



beauté

# Toutes au top !

À chaque couleur de cheveux, ses soins et ses astuces pour entretenir la brillance et raviver les reflets.

CONCEPTION ET TEXTES CÉLINE MOLLET.

Blonde, so blonde



## Fibre réparée

J'utilise un masque à la kératine. La bonne idée: plus mes cheveux sont épais et abîmés, plus je laisse poser mon soin. **Best-seller:** sans silicones ni parabens, gorgé d'ingrédients végétaux, il répare le cheveu décoloré, Phytokératine Extrême, Masque D'Exception, Phyto, 42,90 €.



## Effet ensoleillé

L'hiver, le blond naturel force légèrement. Pour un flash de lumière, j'applique une gelée éclaircissante sur les mèches de bordure du visage et sur les pointes. **Coup de cœur:** Gelée Fondante Éclaircissante, Dessange Compétence Professionnelle, 10,55 €.



## Cheveu purifié

Asphyxiée par la pollution et les produits coiffants, la fibre se ternit. **Le bon réflexe:** une fois par semaine, exfolier pour nettoyer en profondeur. **Celui qui nous fait craquer:** une texture or enrichie en abyssine, régénérante, K Chronologiste Soins-gommage Rénovateur, Kérastase, 33 €.



## Mon petit plus

Je porte des attaches colorées et je choisis des accessoires qui contrastent avec ma couleur. **Chouchou:** un élastique bijou or et tangerine, avec lequel je fais une belle queue-de-cheval. "Margaux", Cerises de Mars, 27 €.

## Reflets maîtrisés

Mon blond clair décoloré vire, je préviens les reflets orangés avec un shampooing doré pour les blonds chauds, violet pour les blonds froids.

**Top:** shampooing et conditionner. 45 Days Color Care, Revlon Professional, 9,90 €.





**LA RECETTE  
DE LA RÉDAC**

Pour doper mon blond, je mélange 2 cuillères à soupe de miel et 8 cuillères à soupe d'eau déminéralisée, que j'applique en cataplasme sur cheveux humides. Je laisse poser une heure sous une serviette chaude, je rince, puis je fais un shampoing.



## Brune attitude



### Bouclier...

Avant chaque brushing, j'applique un soin thermo-protecteur sur cheveux humides, ce qui facilite aussi le coiffage. **Coup de cœur:** une goutte sur les longueurs et les pointes, et ce lait transforme ma chevelure en une matière soyeuse. Lait Thermique Vernis de Brilliance, Shu Uemura Art of Hair, 45 €.

### LA RECETTE DE LA RÉDAC

Je mixe une poignée d'olives noires, une cuiller à café d'huile d'olive et une cuiller à café de vinaigre de cidre, que j'étales et laisse poser sous une serviette chaude. Je rince et shampooine.

### Opération S.O.S.

Pour réparer mes longueurs abîmées et mes pointes archi-sèches en express, je dégaîne un shampooing nutritif que je laisse poser quelques minutes pour faire pénétrer les actifs. **Je craque:** un parfum de figue de Barbarie et une texture gel, Shampooing Réparateur Nutritif BC Oil Miracle, Schwarzkopf Professional, 13,95 €.



### Mon astuce

Je choisis des accessoires aux tons chauds, de préférence, pour illuminer les reflets. Chouchou: une barrette chic et pratique, pour faire une queue-de-cheval ou un chignon. "077", Hair Designaccess, 55 €.



### Alliée indispensable

Pour avoir des cheveux resplendissants sans les agresser, j'utilise une brosse douce, pneumatique, matin et soir. Avant de les laver, je les brosse longuement pour qu'ils soient bien nets. **Ma préférée:** ergonomique et pneumatique, Brosse, Hair, 30,26 €.

### Vitalité assurée

Je gorge ma chevelure de nutriments et d'antioxydants pour lui donner de l'éclat, en vaporisant, à sec ou avant le brushing, une brume revitalisante et je masse délicatement.

**Top:** à base de baies de goji bio, sans rinçage et à prix mini. Brume Densité & Lumière, Timotei, 5,31 €.



Timotei  
Vitalité  
Brillance

BRUME DENSITÉ & LUMIÈRE

Cheveux brillants & lumineux complétés

Extrait de Baie de Goji Bio



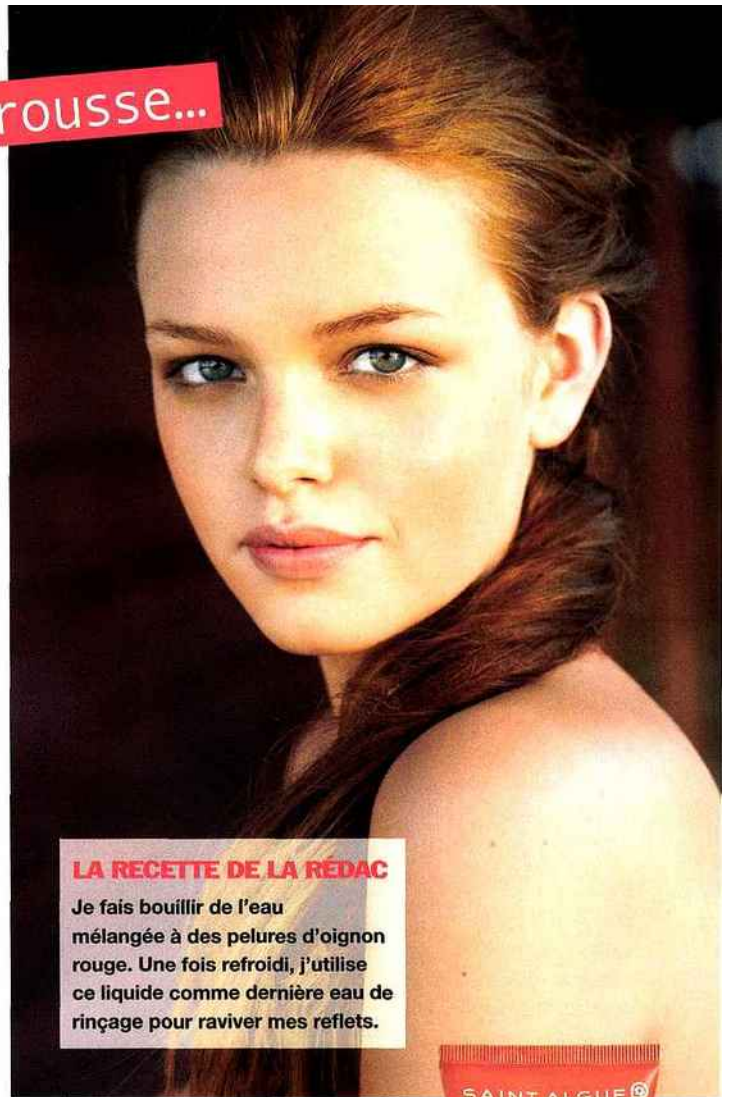
Pays : France  
Périodicité : Trimestriel  
OJD : 206045



Tellement rousse...

### Mon accessoire

Je porte des foulards colorés en headbands ou tressés dans une natte. En turban ou en fichu, ils me protègent des UV, et donc, contre l'altération de ma couleur.  
Foulard "arbre de vie", Fragonard, 68 €.



### Shampooing adapté

Pour éviter que les pigments ne se délavent, je privilégie les formules sans sulfates.  
Testé et approuvé : avec un pH de 5,5, il lave en douceur et prend soin de la couleur.  
Okara Shampooing Sublimateur D'Éclat, René Furterer, 10,90 €.



### Texture légère

L'huile est une alliée pour rendre les cheveux soyeux.  
J'opte pour une formule légère qui ne les graisse pas. Coup de cœur : avant le brushing ou en finish, cette brume rend le roux éclatant.  
Huile Nutri-Lumière Garnier Fructis, 6,90 €.



### LA RECETTE DE LA RÉDAC

Je fais bouillir de l'eau mélangée à des pelures d'oignon rouge. Une fois refroidi, j'utilise ce liquide comme dernière eau de rinçage pour raviver mes reflets.

### Couleur chouchoutée

Entre deux colorations, je fais un shampooing repigmentant, que j'applique des racines aux pointes et laisse poser. Il réchauffe ma couleur illico. Plus je l'utilise, et plus les reflets s'intensifient.  
Chouchou : Soin Sublimateur Respect Couleur Pain D'Épice, Saint Algue Professionnel, 16,50 €.



### Brillance assurée

Je me sers d'un coiffant aux particules réfléchissantes de lumière et je cible les zones à mettre en valeur, comme les pointes, le pourtour du visage, ou des mèches. Le plus fun : un pack rigolo, pratique grâce à son flacon pompe, dont la formule est pleine de particules de mica, Blowout, Tigi, 16,95 €.

PHOTOS VISAGE EMMANUELLE HAUGUEL/MARIE CLAIRE/SIC ET NATURES MORTES THIERRY LEGAY ET DR.